



» *In guten Händen* «

DIE GESUNDE WELT DER CHIROPRAKTIK



BALANCE
RÜCKENZENTRUM ABC STRASSE



*» Zurück zum gesunden
Ursprung – ohne Medikamente
oder Operation «*

WAS IST CHIROPRAKTIK?

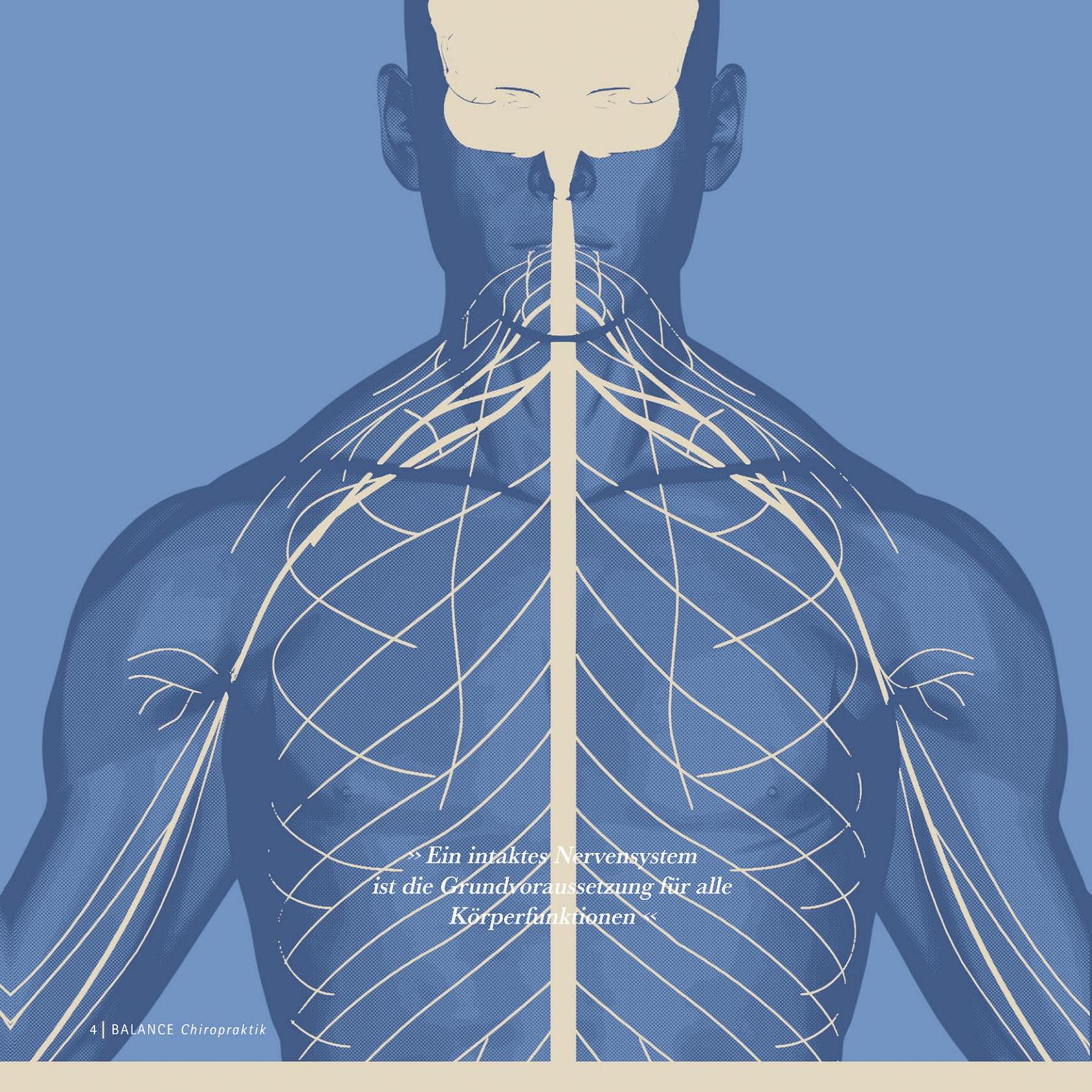
Die erste Aufgabe des sich entwickelnden, menschlichen Körpers, ist das Wachstum zu kontrollieren und zu organisieren. Das erste Gewebe, das gebildet wird, ist das Nervensystem – bestehend aus dem Gehirn, dem Rückenmark, sowie allen Nerven Ihres Körpers. Danach kontrolliert das Nervensystem die Funktion jedes Gewebes, Organs und jeder Zelle Ihres Körpers.

Der lebenswichtige Kommunikationsweg des Rückenmarks ist verwundbar. Aus diesem Grund ist er umschlossen von 24 beweglichen Knochen, die die Wirbelsäule bilden. Zwischen diesen Knochen (Wirbeln) treten die Nervenwurzeln jeweils paarweise aus den Zwischenwirbellöchern hervor und verlaufen zu den Organen und Geweben, die sie steuern und regulieren. Aufgrund der Struktur, d. h. wie die Wirbelsäule aufgebaut ist, kann die unphysiologische Beweglichkeit oder Fehlstellung eines Wirbelkörpers die empfindlichen Nerven reizen oder einklemmen. Dies kann zu Fehlfunktionen und zahlreichen Symptomen, u. a. Schmerzen, führen.

Ein Trauma, das bereits durch den Geburtsprozess entstehen kann, ist oft die erste Ursache von Nervensystemstörungen. Autounfälle, Stress, schlechte Ernährung, langes Sitzen und viele andere tägliche Aktivitäten können die Wirbelkörper aus ihrer normalen Position und Bewegung bringen. Kopfschmerzen und Rückenschmerzen können vielfach auf die Fehlfunktion des Nervensystems zurückgeführt werden. Ärzte der Chiropraktik sind spezialisiert auf die Lokalisierung, Reduzierung und Beseitigung von derartigen Nervenreizungen.

Die Internationale Chiropraktik Vereinigung (ICA)

“Die Philosophie der Chiropraktik basiert auf der Prämisse, dass Erkrankungen oder Dysfunktionen durch die Beeinträchtigung der Nervenübertragung und -erregbarkeit hervorgerufen werden, bedingt durch Druck, Spannung oder Dehnung des Rückenmarks oder der Spinalnerven, als Folge einer Abweichung der Wirbelkörper aus ihrer normalen Stellung zueinander. Die Praxis der Chiropraktik besteht in der Analyse einer Störung der normalen Nervenleitung und -erregung und in der Korrektur dieser, durch manuelle Einstellungen der Abweichungen der knöchernen Gelenkverbindungen der Wirbelsäule zur Wiederherstellung und Aufrechterhaltung der Gesundheit, ohne den Einsatz von Medikamenten oder Operationen.“



» Ein intaktes Nervensystem
ist die Grundvoraussetzung für alle
Körperfunktionen «

KETTENREAKTION

Der Hirnstamm und das Rückenmark sind die wichtigsten Wege der Nervenimpulse vom und zum Gehirn. Die Nachrichten, die über diese Nerven transportiert werden, kontrollieren die Gesundheit und Vitalität jeder einzelnen Zelle des Gewebes, sowie jedes Organs und Systems des Körpers. Ein intaktes Nervensystem ist die Grundvoraussetzung für sämtliche Körperfunktionen. Deshalb ist der größte Teil durch Knochen geschützt.

Das Gehirn ist vom Schädel umhüllt und das Rückenmark ist durch die 24 beweglichen Wirbelkörper der Wirbelsäule geschützt. Viele alltägliche Dinge können dazu beitragen, dass diese Knochen ihre normale Beweglichkeit verlieren oder sich verschieben. Dies führt dann zu einer Kettenreaktion, die die Wirbel, Nerven, Muskeln und das Gewebe beeinträchtigen. Das Endresultat können dann schmerzhafte Funktionsstörungen und Veränderungen des gesamten Körpers sein. Mediziner nennen dies den Vertebral Subluxation Complex (VSC).

Der Vertebral Subluxation Complex beschreibt nicht nur den Einfluss der Wirbelsäule auf Ihre gesamte Gesundheit, sondern er erklärt auch, warum einige Zeit benötigt wird, um die optimale Gesundheit wiederherzustellen. Der VSC ist die tieferliegende Ursache vieler gesundheitlicher Probleme und kann an den folgenden fünf Komponenten erkannt werden.

Die 5 Komponenten der Funktionsstörung des Körpers:

1

*Eingeschränkte Beweglichkeit
der Fehlstellung der Wirbel*
(Spinal Kinesiopathologie)

2

*Eingeschränkte Funktion
des Nervensystems*
(Neuropathophysiologie)

3

*Eingeschränkte Funktion
der Muskeln*
(Myopathologie)

4

*Eingeschränkte Funktion
der Weichteile*
(Histopathologie)

5

*Funktionsstörung der
Wirbelsäule und des Körpers*
(Pathophysiologie)

KOMPONENTE 1

Eingeschränkte Beweglichkeit oder Fehlstellung der Wirbel (Spinal Kinesiopathologie)

Die einzelnen Wirbelkörper der Wirbelsäule sind so konstruiert, dass sie beweglich sind und gleichzeitig das Rückenmark und die Nervenwurzeln schützen. Manchmal können Wirbelkörper blockieren, so dass sie sich nicht mehr genug oder zuviel bewegen. Dies kann durch ein physisches Trauma (wiederholte Bewegungen, Autounfälle, Stürze oder ähnliches), durch emotionalen Stress (Ängste, Sorgen, negative Gedanken) oder chemische Ungleichgewichte (Alkohol, Drogen, Gifte oder Verschmutzung) verursacht werden.

Wenn die Gelenke der Wirbelkörper blockiert und eingeschränkt sind, zwingen sie andere Gelenke, sich zu viel zu bewegen. Diese Probleme können die normale Wirbelsäulenstellung verzerren und somit die korrekte Funktionalität der Nerven beeinträchtigen.

In einigen Fällen, wo Probleme in Teilbereichen der Wirbelsäule auftreten, können Kompensationsreaktionen in ganz anderen Teilen des Körpers verursacht werden. Chiropraktoren können diesen Aspekt des VSC durch eine Untersuchung Ihrer Körperhaltung, durch Röntgenaufnahmen, durch eine Messung Ihrer Fähigkeit sich zu drehen und zu beugen, sowie durch verschiedene andere Tests feststellen. Spinal Kinesiopathologie kann die anderen vier Komponenten des VSC verursachen.

1

*» Ein physisches Trauma oder Stress
kann dazu führen, dass einzelne Wirbelkörper
blockieren oder sich zu viel bewegen «*

KOMPONENTE 2

Eingeschränkte Funktion des Nervensystems (Neurophysiologie)

Durch die Art und Weise, wie die Wirbelsäule aufgebaut ist, kann eine anormale Stellung der Wirbelkörper das empfindliche Gewebe des Rückenmarks und der Nervenwurzeln irritieren oder quetschen. Obwohl ein gequetschter oder irritierter Nerv oft nicht direkt auf Wirbelsäulenprobleme zurückgeführt wird, ist dies tatsächlich häufiger der Fall. Ein irritierter Nerv kann sich durch Brennen, Taubheitsgefühl oder dem Gefühl von "Nadelstichen" äußern.

Forscher gehen davon aus, dass ca. 15% der Fälle der gesundheitlichen Probleme, die mit einer Fehlstellung der Wirbelsäule zusammenhängen, durch direkten Druck des Knochens auf das Nervengewebe verursacht werden. Häufiger entstehen irritierte Nerven durch eine nicht korrekte Funktionalität der Wirbelsäule. Dies wird dadurch verursacht, dass das Nervengewebe verdreht, gestreckt, durch Funktionsstörungen der Wirbelkörper oder einer Fehlstellung der Wirbelsäule irritiert wird.

Eine Beeinträchtigung des Nervensystems beeinflusst das Gewebe, die Organe, sowie alle anderen Systeme des Körpers, so dass die Empfänglichkeit für Funktionsstörungen des Körpers gesteigert wird. Die Muskeln, welche die Wirbelsäule stützen, sind dabei ebenfalls betroffen.

*» Eine Beeinträchtigung des
Nervensystems beeinflusst das Gewebe, die Organe
und wichtige Systeme des Körpers «*

2

KOMPONENTE 3

Eingeschränkte Funktion der Muskeln (Myopathologie)

Wenn die Funktion der Muskulatur durch zu viel oder zu wenig Unterstützung der Nerven beeinträchtigt wird, reagieren die Muskeln, die die Wirbelsäule stützen, in verschiedener Weise. Wenn die Nervenimpulse verringert werden, kann diese Muskulatur schwinden oder geschwächt werden.

Wird die Muskulatur durch eine Irritation der Nerven überstimuliert, kann sich diese verspannen und verkrampfen. In extremen Fällen kann fibrotisches Narbengewebe diese Muskeln verformen und ihre Elastizität verändern. Diese Schädigung der Muskulatur, welche die Wirbelsäule stützt, ist der Grund, weshalb wiederholte, korrigierende Eingriffe notwendig sind.

Die sanfte Chiropraktik hilft dem Körper, die Funktionalität von Muskulatur und Nerven nachhaltig wiederherzustellen und ermöglicht einen Neuaufbau der Muskulatur, sowie die Rückbildung von fibrotischem Narbengewebe – der Körper findet in seinen Ursprung zurück.

3

» *Durch Irritation der Nerven
können Muskeln überstimuliert werden und
sich verspannen oder verkrampfen* «

KOMPONENTE 4

Eingeschränkte Funktion der Weichteile (Histopathologie)

Im Falle einer Funktionsstörung der Wirbelsäulengelenke, werden die Bandscheiben, die Bänder und andere verbindende Gewebe ebenfalls beeinträchtigt. Ein Bandscheibenvorfall ist nichts anderes, als eine Verschiebung, Zurückbildung oder das Anschwellen des weichen Materials der Bandscheibe.

Bänder und andere verbindende Gewebe, welche sich im Bereich der Funktionsstörung der Wirbelsäulengelenke befinden, sind häufig betroffen. Entzündungen und Schwellungen begünstigen die Ansammlung von Blut und Lymphflüssigkeit, wodurch ein Anstieg der Körpertemperatur verursacht werden kann.

Im Gegensatz zu den meisten anderen Geweben des Körpers, sind Bandscheiben und Bänder nur wenig durchblutet. Bandscheiben können z. B. wie ein Ballon anschwellen, sich verschieben oder zurückbilden und so Druck auf umliegende Nerven ausüben.

Bedingt dadurch ist der Heilungsprozess der Weichteile sehr langsam und zeitaufwendig. Tatsächlich erfordert eine vollständige Heilung die weiterführende Behandlung nach dem Abklingen der offensichtlichen Symptome.

*» Durch Verschiebung, Zurückbildung
oder Anschwellung der Bandscheiben, können diese
Druck auf umliegende Nerven ausüben «*

4

KOMPONENTE 5

Funktionsstörung der Wirbelsäule und des Körpers (Pathophysiologie)

Im Falle der Funktionsstörung eines Gelenks oder eines Gelenktraumas, reagiert der Körper mit der Stabilisierung der Umgebung durch die Neubildung eines Knochens. Mit der Zeit bauen sich Kalziumdepots in Form von Knochenspangen und anderen anormalen Knochenwucherungen auf. Dieses arthritische "Schienen" der umliegenden Knochen ist der Versuch der Natur, das funktionsgestörte Gelenk zu stabilisieren. Wird dieser Vorgang zu lange ignoriert, kann der Körper ein ehemals bewegliches Gelenk in einen starren "Block" Kalzium verwandeln.

Im ganzen Körper können degenerative Veränderungen in anderen Organen und Systemen beobachtet werden. Viele gesundheitliche Probleme, die man normalerweise nicht auf Rückenprobleme zurückführt, können häufig bis zu Funktionsstörungen des Nervensystems in Verbindung mit der Wirbelsäule zurückverfolgt werden. Obwohl diese Erscheinung häufig im Alter auftritt, gehört dies nicht zum normalen Alterungsprozess. Diese Art von Wirbelsäulenzerfall ist das Ergebnis von lange ignorierten Wirbelsäulenproblemen, die nicht behandelt wurden. Immer mehr Forscher bestätigen die weitreichenden Auswirkungen einer anormalen Wirbelsäulenfunktion. Jeden Tag lernen wir mehr über die Folgen und Auswirkungen dieser fünf Komponenten.

Aufgrund der Komplexität des Nervensystems wird verstärkt in den Bereichen der Reaktion des Immunsystems, des Alterungsprozesses, des Einflusses von Hormonen und genetischen Konsequenzen geforscht. Demnach ist der VSC wohl eine der meist verbreiteten, bisher übersehenen Ursachen gesundheitlicher Probleme.

5

*» Der VSC ist häufig einer
der meist übersehenen Ursachen vieler
gesundheitlicher Probleme «*



BALANCE

*» Chiropraktik bietet Ihnen eine
Möglichkeit, sich wieder sicher und beschwerdefrei
im Alltag zu bewegen «*



BALANCE

RÜCKENZENTRUM ABC STRASSE

WWW.BALANCE-RZM.DE